

Depresyon ile İlgili Kompozisyon

Depresyon; insanların günlük hayatlarında yaşadığı olayların onları derinden etkilemesi ve yanlış düşüncelere veya davranışlara yönelmesine sebep olan psikolojik rahatsızlıktır. Depresyon belirtileri gösteren kişilerin kesinlikle psikolojik destek ve tedavi alması gerekir.

Depresyonda olan bir insan her şeyi anlamsız bulur. Geleceğe dair hiçbir ümit içinde olmaz. Sürekli karamsardır. Hayatının berbat olduğunu ve daha da berbat olmaya devam edeceğini düşünür. Böyle insanlar için ölmek en iyi çözümdür. Öyle ki zamanında tedavisi yapılmayan depresyon hastalarının yaklaşık %15 intihar veya intihara teşebbüs etmektedir.

Depresyon belirtileri gösteren birinin tedavisi konusunda en büyük görev aile bireylerine düşmektedir. Belirtilen gösteren birinin zaman kaybedilmeden psikolojik destek alması sağlanmalıdır. Ayrıca sorunun kaynağı bulunarak onun halledilmeye çalışılması gerekir.