

# Başın Sağlığı Dünya Varlığı Kompozisyon

Hiçbir şey beden ve ruh sağlığı kadar mühim olamaz. Her şeyin başı sağlıktır. Sağlıklı olan kişi her zaman için mutlu olabilir; fakat sağlığı yerinde olmayan kişi, dünyalara sahip olsa bile mutsuz ve huzursuz olur.

Bilindiği gibi insanlar sağlıklarını korumak için çalışırlar. Çalışmak demek, yiyecek-içecek gereksinimlerini gidermek demektir. Ancak ne gariptir ki bizler çoğu defa kazanmak için sağlığımızdan oluruz. İnsanın sağlığına zarar verecek işlerden uzak durmak gerekir. Zira sağlığı korumak için kazandığımızla sağlığımızı bozuyorsak, hiç de akıllı bir iş yapıyor değilizdir.

Allah herkese önce beden ve ruh sağlığı versin. Gerisi teferruattır. Bir insan kendisinin veya çocuğunun tek parmağı için bile dünyanın servetini ödeyebilir. Bu nedenledir ki dünyadaki hiçbir şey sağlığımız kadar önemli değildir. Sağlıklı ise, aslında zenginizdir.